

ALOE VERA

WILD YAM

CORDYCEPS

**VÝŤAŽOK ZO SEMIEN
HROZNA**

CURCUMINOIDY

NASÝTENÝ ELASTÍN

GINKGO BILOBA

LIPOZÓMY

ŠÍPKOVÝ OLEJ

ANTHIUM DIOXIDE

HLINÍK

AHA

SLS

KOLAGÉN

SLES

KAOLÍN

LANOLÍN

PROPYLÉNGLYKOL

Čomu dáte prednosť?

STARLIFE

VYSOKO ÚČINNÉ ZLOŽKY OBSIAHNUTÉ V PRODUKTOCH STARLIFE A ICH ÚČINKY

*Zoznam prospešných prísad a vysoko účinných látok,
z ktorých čerpá spoločnosť STARLIFE pri zostavovaní svojich produktov.*

➤ Aloe Vera

Šťavnatý výťažok z listov aloe vera, pôsobí ako kožný upokojujúci a tíšiaci prostriedok. Tieto účinky už napovedajú o širokom využití aloe ako upokojujúcej a zvlhčujúcej formule pre pokožku, upokojuje spálenie a odreniny, pomáha čistiť akné.

➤ Amónium-lauryl-sulfát

Je to jedno z najkvalitnejších a najjemnejších povrchovo aktívnych činidiel, ktoré nevysušuje a nedráždi. Na rozdiel od laurylsíran sulfátu - škodlivej a vysušujúcej ingrediencie s malou molekulárnou hmotnosťou - má amónium-lauryl-sulfát väčšie molekuly a nemôže byť vstrebávaný pokožkou. Cena je síce pomerne vysoká, ale účinky tohto čistiacieho prostriedku na pleť a vlasy sú zaručene vynikajúce.

➤ Anthium Dioxide

Stabilizovaný anthium dioxide (kyslíčnik chloričitý ClO₂) vás zbaví zvyškov jedla, páchnuceho dychu a plaku bez toho aby poškodil sklovinu, ako je tomu u povrchovo aktívnych činidiel u bežne používaných zubných pást.

➤ Výťažok z arniky

Arniková esencia je destilovaná z kvetov rastliny podobnej sedmokráske - arnica montana. Výťažok z arniky pomáha upokojuvať spálenú kožu, rezné rany a modriny.

➤ Bacopa Monniera

Bacopa monniera je mozgový fytonutrient, ktorý pozitívne ovplyvňuje pamäť a povzbudzuje činnosť mozgu.

➤ Výťažok z nechtíka

Po stáročia boli jeho veselé zlaté kvietky označované za bylinku prečisťujúcu myseľ. V šestnástom storočí sa bežne používala na preplachovanie vlasov, aby získali zlatú farbu.

➤ Hydrolyzátny kazeín

Často sa nazýva kazeínový minerálny komplex. Jedná sa o proteín odvodený z mlieka, vyvinutý pre pomoc neutralizovať faktory, ktoré spôsobujú kazivosť zubov. Je to patentovaná zmes kalcia, fosfátu, draslíka a trypsínu.

➤ Výťažok z harmančeka

Aromatický výťažok z tejto známej bylinky má upokojujúce účinky na celé telo. Harmanček ako prísada pleťových krémov upokojuje podráždenú alebo svrbiacu pokožku a pomáha po uštipnutí hmyzom. Vôňa harmančeka sa používa pri aromaterapii k zníženiu úzkosti a stresu.

➤ Cordyceps

Cordyceps pochádza z Tibetu. Je zdrojom prírodnej energie a tradične sa používa pre zvýšenie výdrže, výkonnosti a sviežosti, a to od športovcov až po starých ľudí. Cordyceps neobsahuje žiadne umelé stimulanty a nemá žiadne nežiaduce vedľajšie účinky.

➤ Kyselina listová

Kyselina listová je známa aj ako vitamín B9 (jeden z vitamínov B komplexu). Jedná sa o organickú vitamínovú zlúčeninu nevyhnutnú pre zdravý rast buniek. Strava s nízkym obsahom kyseliny listovej môže viesť k anémii.

➤ Ginkgo Biloba

Ukázalo sa, že ginkgo pomáha zlepšiť zdravie obehového systému. Zvýšenie obehu je veľmi prospešné, pretože prináša viac energie, znamená lepšiu koncentráciu, sluch i pamäť.

➤ Escín

Je to zmes látok izolovaných zo semena pagaštanu konského. Má významný protizápalový a protiedémový efekt. Výrazne znižuje permeabilitu kapilár. Má tiež venotonický efekt.

➤ Nasýtený elastín

Elastín s nízkou molekulárnou hmotnosťou je jediný elastínový komplex, ktorý môže preniknúť do kože a zabrániť tvoreniu vrások. Elastín je primárna zložka spojivového tkaniva a štúdie ukazujú, že tohto proteínu je nedostatok vo vráskavej pokožke.

➤ Fulvic Acid

Tento agresívny antioxidant má nízku molekulárnu hmotnosť a potenciálne prispieva k zvýšeniu absorpcie vitamínov a minerálov.

➤ Výťažok zo semena senovky gréckej

Už v roku 1500 pred našim letopočtom bolo semeno senovky gréckej používané pri starostlivosti o pleť. Stará egyptská formula odporúča vtierať krém zo semena senovky gréckej do celého tela pre peknú pokožku. Tradične sa používa ako zmäčkovací prostriedok a na upokojenie podráždenej pokožky.

➤ Esenciálne masné kyseliny

Esenciálne masné kyseliny sú polynenasýtené kyseliny, veľmi dôležité a nevyhnutné pre náležitý rast a dobrý zdravotný stav.

➤ Výťažok zo slezu

Tisíce rokov sa používa pre svoje liečivé účinky. Botanický názov slezu (*Althaea officinalis*) pochádza z gréckeho slova "liečiť". Výťažok z koreňa sa tradične používa pre zlepšenie trávenia a upokojenie vnútorných tkanív tráviaceho traktu.

➤ Výťažok z klematisu

Extrakt z koreňa klematisu pomáha povoliť svalové napätie a stuhnuté kĺby.

➤ Esterifikovaný vitamín C

Tento jedinečný vitamín je viazaná forma vitamínu C, ktorá sa dokáže udržať v tele až tri dni (oproti obyčajnému jednému dňu, ako je tomu u väčšiny foriem vitamínu C).

➤ Curcuminoidy

Curcuminoidy sú antioxidanty, ktoré povzbudzujú telo k najrôznejším úlohám - od zažívania po čistenie voľných radikálov.

➤ Výťažok zo ženšenu

Ženšen sa používa už veľmi dlho, čínski bylinkári ho používajú viac než 5 000 rokov na rôzne ťažkosti. Napomáha funkcii mozgu, uvoľňuje stres, zvyšuje odolnosť a výdrž organizmu.

➤ Výťažok z majoránky

Oddávna je majoránka považovaná za povzbudzujúcu bylinu, tradične sa používa ako vlasové tonikum, podnecuje rast vlasov a uzdravuje vlasovú folikulu a zlepšuje prirodzenú farbu vlasov. Pri vnútornom použití majoránka posilňuje obehový systém.

➤ **Vlasové keratínové aminokyseliny**

Tieto proteínové deriváty posilňujú strednú časť vlasov a napomáhajú prevencii štiepeniu končekov vlasov a ich lámaniu.

➤ **Gotu kola (Centella Asiatica)**

Centella Asiatica povzbudzuje činnosť mozgu a upokojuje stres a pocit napätia.

➤ **Výťažok z henny**

Ker henny má svoj pôvod v severnej Afrike, získava sa z neho červený extrakt tradične používaný ako vlasové tonikum, ktoré vlasom dodáva gaštanovú a hrdzavú farbu.

➤ **Výťažok zo semena hrozna**

Čistý botanický výťažok zo semena a vonkajšia vrstva hrozna je silný antioxidant a likvidátor voľných radikálov.

➤ **Výťažok z ibišteka**

Upokojujúca bylina so pozitívnymi účinkami. Výťažok z vonných kvetov ibišteka tónuje a napína pokožku a zároveň ju čistí a osviežuje. Tento výťažok je najlepšie používať na mastnú a zmiešanú pleť.

➤ **Výťažok z myrhy**

Aromatická myrha bola dlho považovaná za poklad východu, jedná sa o živicu extrahovanú z arabských a somálskych krovín. Jej upokojujúca hojivá vôňa sa používa v aromaterapii pre uvoľnenie pocitu depresie. Myrha tiež pomáha upokojiť popálené tkanivá a omladzuje pokožku, vlasy a nechty.

➤ **Výťažok z rebríčka obyčajného**

Výťažok z kvetu rebríčka (myší chvost) upokojuje pleť a pokožku hlavy, zabraňuje padaniu vlasov a uzdravuje poškodené vlasové folikuly.

➤ **Hydrolyzované mukopolysacharidy**

Táto vo vode rozpustná prísada poskytuje ingrediencie potrebné pre zdravé vlasy, pokožku a nechty.

➤ **Piper Methysticum**

Táto unikátna rastlina sa po celé stáročia používala v Polynézii. Odstraňuje symptómy stresu, únavy, mentálneho a svalového napätia.

➤ **Bambucký tuk**

Derivovaný z ovocia afrického stromu karite. Bambucký tuk je vysoko kvalitné zvlhčovadlo a zmäkčovadlo.

➤ **Výťažok z listov červenej maliny**

Jemný sťahujúci účinok výťažkov z listov červenej maliny sa tradične používa pre osvieženie a napnutie pokožky, má príjemnú arómu.

➤ **Výťažok z divokého yamu**

Tiež dobre známy pod vedeckým názvom dioscorea. Tento bylinný výťažok je extrahovaný z divokého mexického yamu. Je to prírodný analóg DHEA a je prospešný pre odľahčenie od rôznych symptómov, vrátane PMS.

➤ **Výťažok zo skorocelu**

Anglosasi ho používali už v 9. storočí. Pri vonkajšom použití pomáha skorocel na menšie odreniny a ďalšie drobné poškodenia kože. Pri vnútornej aplikácii zlepšuje funkcie tráviaceho traktu.

➤ **Výťažok z pomarančových kvetov**

Tiež známy ako nerolový olej. Táto citrusová a kvetinová vôňa sa používa v aromaterapii k dosiahnutiu rovnováhy a povzbudeniu, upokojuje pri depresiách. Ako zvláčňujúci extrakt sú pomarančové kvety vynikajúce pre citlivú a zrelú pokožku.

➤ **Výťažok z citróna**

Povzbudzujúci výťažok z citróna sa používa od stredoveku na odpudenie pocitu úzkosti a depresie. Výťažok z citróna sa používa na vlasové prípravky, aby uviedli do rovnováhy vlhkosť na pokožke hlavy (najmä pomáha pri starostlivosti o mastné vlasy) a je tiež známy svojimi aromaterapeutickými účinkami pre posilnenie a povzbudenie.

➤ **Fosfatidylserín**

Ako jeden z prírodných fosfolipidov mozgu hrá tento mozgový fytonutrient významnú úlohu pri zlepšení funkcie mozgových buniek a dodáva energiu do mozgu.

➤ **Výťažok z chmeľu**

Chmeľ by sme mohli nazvať bylinou našej éry a to kvôli jeho schopnostiam uvoľniť stres a napätie. Chmeľ sa tradične používa pre upokojenie roztržitosťi a proti bolestiam hlavy.

➤ **Výťažok z Materejnej dúšky**

Tento bylinný výťažok z čerstvých listov a kvetov materejnej dúšky je prírodná dezinfekcia a ako taká sa používa pri príprave pleťových krémov a pomáha podporiť imunitný systém tela.

➤ **Výťažok zo šalvie**

Upokojujúcu šalvióvu arómu si veľmi považujú bylinkári už celé stáročia pri liečení mentálnej únavy, vyčerpaní a depresii. Upokojujúci výťažok šalvie je prínosom pre celú radu výrobkov pre osobnú starostlivosť: obmedzuje potenie bez toho aby upchávala póry, pôsobí ako prírodný deodorant, pomáha proti lupinám a obmedzuje výskyt šedivých vlasov.

➤ **Šípkový olej**

Výťažok z plodov šípovej ruže, šípkový olej zmäkčuje pleť a je bohatý na vitamín C a bioflavonoidy. Zjemňuje a upokojuje zapálené kožné tkanivo.

➤ **Olej zo sladkých mandlí**

Derivovaný z plodov mandľovníka (samotný orech). Olej zo sladkých mandlí je výdatné zmäkčovadlo a kondicionér pokožky.

➤ **Lipozómy výťažku z kolových orechov**

Mletý prášok z tropického kolového orecha funguje efektívne pri napínaní a tónovaní kože.

➤ **Výťažok z tavoľníka**

Tiež známy ako túžobník. Táto voňavá bylina má sladkú arómu a používa sa na jemné upokojenie podráždenej pokožky.

➤ **Snečnicový olej**

Rastlinný olej získavaný z ruskej, argentínskej, indickej a egyptskej snečnice. Tento výťažok sa používa v tradičnom bylinkárstve ako kondicionér na pokožku.

➤ **Výťažok zo žeruchy**

Extrahuje sa z listov a kvetov žeruchy. Tento botanický výťažok má prirodzene sťahujúci a zvlhčujúci účinok, je najmä prospešný pri starostlivosti o mastné vlasy a pokožku.

➤ **Výťažok z divokej čerešne**

Horký zvieravý prostriedok zvnútra borky stromu divokej čerešne sa extrahuje koncom jesene a má celý rad použití – od vonkajšieho použitia na ošetrovanie vlasov až po doplnok na trávenie.

➤ **(-)Hydroxycitrát**

Výťažok z Garcinie cambogie nemá žiadne nežiadúce vedľajšie účinky, synteticky vyrábaný (-)HCA pomáha ovládať chuť k jedlu, účinne asistuje pri programoch pre zdravú reguláciu váhy.

➤ **Výťažok zo žihľavy**

Používa sa od doby Cézara a to v najrôznejších formách. Výťažkom z koreňa žihľavy sa tradične ošetruje pokožka hlavy keď dochádza k nadmernému vypadávaniu vlasov, zmierňuje tvorbu lupín a celkovo vlasy ošetruje.

➤ **Lipozómy**

Lipozómy predstavujú rozvážací systém, ktorý sa skladá z mikroskopických guľôčok. Tie zvyšujú potenciál biodostupnosti starostlivosti o pokožku, alebo potravinového výrobku. Systém rozvážania lipozómov umožňuje vyššiu vstrebateľnosť telom. Tieto molekuly s nízkou hmotnosťou môžu preniknúť vnútornými vrstvami pokožky, takže malé guľôčky výťažku sa dostávajú do kontaktu s vnútornými vrstvami pokožky. Vo výživných produktoch sa lipozómy používajú k zlepšeniu potenciálnej biodostupnosti prísad doplnkov do buniek tela.

NIEKTORÉ POTENCIÁLNE ŠKODLIVÉ INGREDIENCIÉ BEŽNE POUŽÍVANÉ V PRIEMYSLE PRI VÝROBE PROSTRIEDKOV PRE OSOBNÚ STAROSTLIVOSŤ.

➤ Alkohol

Bezfarebná, prchavá, horľavá kvapalina vyrábaná fermentáciou kvasníc a uhľohydrátov. Alkohol sa často používa ako rozpúšťadlo a môžeme ho nájsť v nápojoch aj v medicíne. Alkohol ako prísada do potravinových výrobkov môže spôsobiť, že telesné tkanivá sú náchylnejšie na karcinogény. Bolo preukázané, že ústne vody s obsahom alkoholu 25% alebo viac, majú čo dočinenia s rakovinou ústnej dutiny, jazyka a pažeráka.

➤ Alfa hydroxy kyselina (AHA)

Organická kyselina vyrábaná anaeróbnym metabolizmom. Výrobky pre starostlivosť o pleť s obsahom AHA exfoliantov nielen poškodzujú pleťové bunky, ale i ochrannú bariéru pokožky. Ich používaním môže prísť k dlhodobému poškodeniu pleti.

➤ Hliník

Kovový prvok často používaný pri výrobe súčiastok do lietadiel, protetických pomôcok i ako ingrediencia do antiperspirantov, antacidov a dezinfekčných látok. Hliník je spájaný s Alzheimerovou chorobou a poškodzovaním CNS.

➤ Bentonit

Porézna suchá hlina, ktorá zväčšuje mnohonásobne svoj objem, keď do seba vsakuje vodu. Bentonit, bežne sa vyskytujúci v kozmetických základoch, môže upchať póry a dusiť pokožku.

➤ Technická vazelína (petrolatum)

Mazadlo na báze ropy, ktoré sa priemyselne používa ako komponent ďalších mazadiel. Technická vazelína má rovnaké potenciálne škodlivé vlastnosti ako ropný olej.

➤ Sodium-lauryl-sulfát (SLS)

Laurylsulfát sodný, po anglicky Sodium Lauryl Sulfate (SLS), je v mnohých kozmetických prípravkoch. Je to látka prírodného pôvodu (áno, znie to "zdravo", ale prvý dojem býva klamlivý...). Je to lacný čistiaci prostriedok, ktorý má výrazné detergentné účinky (čistiace). Výrazne znižuje povrchové napätie, rozpúšťa tuky a oleje a preto sa začala využívať na odmasťovanie motorov a ako súčasť mydiel a šampónov v umývačkách áut. Neskôr začali SLS pre jej naozaj vysokú účinnosť používať aj kozmetické firmy. Je súčasťou sprchových gélov, šampónov, mydiel, ústnych vôd, zubných pást... Okrem nepríjemnej chuti, ktorú sa výrobcovia snažia prekryť chuťovými a aromatickými látkami, má SLS omnoho závažnejšie negatíva. Rýchlo sa vstrebáva a zadržiava sa v očiach, srdci, mozgu a v pečeni čo môže vyústiť do dlhodobých nebezpečných následkov. SLS môže spomaľovať proces hojenia, spôsobiť očný zákal u dospelých a môže brániť náležitému vývoju zraku u detí.

➤ Talk (mastenec)

Mäkký, šedo zelený minerál používaný v niektorých výrobkoch osobnej hygieny a v kozmetike. Vdychovanie talku môže byť škodlivé, preto že táto substancia je uznaná za potenciálny karcinogén.

➤ Sodium-lauret-sulfát (SLES)

SLES je forma alkoholu (ethoxylatovaný) SLS. Je o niečo menej dráždivý ako SLS, ale môže spôsobiť väčšie vysušovanie. Ako SLS, tak aj SLES môže viesť k potenciálne karcinogénnemu formovaniu dusičnanov a dioxínov v šampónoch a čistiacich vodách pri reakcii s inými zložkami. Veľké množstvo dusičnanov môže takto vstúpiť do obehového systému už z jedného jediného použitia šampónu.

➤ Kolagén

Nerozpustný vláknitý proteín príliš veľký, aby prenikol do pokožky. Kolagén obsiahnutý vo väčšine prípravkov pre starostlivosť o pleť je výťažkom zo zvieracích koží a pomletých kuracích nôh. Táto prísada vytvára na pleti vrstvu, ktorá môže pokožku dusiť a bráni jej dýchať.

➤ Lúh

Vysoko koncentrovaný vodný roztok hydroxidu sodíka alebo hydroxidu draslíka. Lúh sa zlučuje s živočíšnymi tukmi, aby vytvoril kocky mydla. To môže narušovať a vysušovať pokožku.

➤ Lanolín

Tukovitá látka extrahovaná z vlny, ktorá sa často objavuje v kozmetických výrobkoch a pleťových vodách. Lanolín môže vyvolať alergické reakcie ako sú rôzne kožné vyrážky a ekzémy.

➤ Glycerín

Glycerín sa používa ako rozpúšťadlo a zmäčkovadlo. Ak vlhkosť vzduchu nedosahuje hodnoty nad 65%, odsáva glycerín vlhkosť z hlbších vrstiev pokožky a odvádza ju na povrch, čo má za následok vysušovanie pleti z vnútra a jej predčasné starnutie.

➤ Dioxíny

Potenciálne kancerogénny vedľajší produkt pri procese bielenia papiera v papierňach. Kontajnery, ktoré boli niekedy dioxínom ošetrované, niekedy prenášajú dioxín do samotného produktu.

➤ Kaolín

Jemná biela hlina používaná na výrobu porcelánu. Rovnako ako bentonit aj kaolín dusí a oslabuje pokožku.

➤ Elastín pri vysokej relatívnej molekulovej hmotnosti

Proteín podobný kolagénu, ktorý je hlavným komponentom elastických vlákien. Elastín je taktiež získaný zo živočíšnych zdrojov. Jeho účinok po nanesení na pokožku je podobný účinkom kolagénu.

➤ Fluorované uhľovodíky

Bezfarebný, nehorľavý plyn alebo kvapalina, môže vyvolať ľahké podráždenie horných dýchacích ciest. Fluorované uhľovodíky sú bežne používané ako hnacia látka v lakoch na vlasy.



➤ Formaldehyd

Toxický bezfarebný plyn, je dráždivý a ide o karcinogén. V kombinácii s vodou sa formaldehyd používa ako dezinfekčný prostriedok, fixatív alebo konzervačný prostriedok. Formaldehyd sa nachádza v mnohých kozmetických výrobkoch a konvenčných systémoch starostlivosti o nechty.

➤ Ropný olej

Derivát surovej ropy, ktorý sa používa priemyselne ako rezná kvapalina a mazadlo. Ropný olej vytvára na pokožke olejovitý film a zadržiava vo vnútri vlhkosť, toxíny, nežiadúce látky a bráni normálnemu dýchaniu pleti a látkovej výmene.

➤ Živočíšny tuk (loj)

Druh zvieracieho tkaniva tvoreného tukovými tuhými alebo polotuhými časticami, vo vode nerozpustné estery glycerolu s masnými kyselinami. Živočíšne tuky a lúh sú hlavné prísady v kockách mydla. Čistiaci a emulgačný prostriedok, ktorý môže fungovať ako živná pôda pre baktérie a plesne.

➤ Propylénglykol

Kozmetická forma ropného oleja obsiahnutá v brzdovej a hydraulikej kvapaline vozidiel a priemyselnej prísada nemrznúcich zmesí. Vo výrobkoch pre starostlivosť o pleť a vlasy propylénglykol pôsobí ako zvlhčovač, čo je látka, ktorá udržuje vlhkosť v pokožke alebo v kozmetických výrobkoch tak, že bráni úniku vlhkosti alebo vody. Materiál Safety Data Sheets (MSDS) (Materiály bezpečnostných údajov) upozorňujú spotrebiteľov, aby zabránili styku pokožky s propylénglykolom, lebo toto silné dráždidlo pokožky môže spôsobiť abnormálne javy na pečeni a môže poškodiť obličky.

